

โครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน โรงพยาบาลบ้านธิ ปี ๒๕๖๑ งวดที่ ๒

หลักการและเหตุผล

ในยุคปัจจุบัน ประชาชนเข้าถึงบริการทางด้านสุขภาพได้รวดเร็วขึ้น หนึ่งในนั้น คือ โรคจิตเภท ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญโรคหนึ่งของประเทศไทยที่พบมากถึงร้อยละ ๑ ของประชากรทั่วไป และมีอาการกำเริบถึงร้อยละ ๕๐ - ๗๐ ซึ่งการกำเริบของโรคทางจิตเวช มีผลกระทบต่อเศรษฐกิจและการพัฒนาสังคมของประเทศชาติ เนื่องจากรัฐจะต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้เป็นจำนวนมาก กล่าวคือ ผู้ป่วยกลุ่มนี้จัดเป็นผู้ป่วยเรื้อรังที่ต้องเข้ารับการรักษายาวต่อเนื่อง จึงมีอัตราการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลอยู่บ่อยครั้ง ทำให้ต้องใช้งบประมาณในการดูแลสูง อีกทั้งต้องอาศัยผู้ดูแลให้คอยช่วยจัดยาและจัดการชีวิตประจำวันของผู้ป่วยอยู่ตลอดเวลา ทั้งต้องเสียเวลาในการประกอบอาชีพ และขาดรายได้ เนื่องจากต้องพาผู้ป่วยไปรับการรักษาบ่อยครั้ง และเกิดปัญหาทางด้านสุขภาพจิตของตนเองร่วมด้วย

ส่วนใหญ่ อาการกำเริบของผู้ป่วยจิตเวชนั้น เกิดจากการที่ผู้ป่วยกินยาไม่ต่อเนื่อง , ญาติขาดความรู้ในการดูแลผู้ป่วยและขาดทักษะในการติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วยอย่างเหมาะสม ตลอดจน ผู้ป่วยจิตเภทเองยังไม่ตระหนักรู้ถึงอาการเจ็บป่วยของตนเอง รู้สึกตัวเองไม่มีคุณค่า และขาดทักษะที่จะใช้ชีวิตอยู่ในสังคมอย่างปกติสุข

โรงพยาบาลบ้านธิ มีผู้ป่วยจิตเภทที่อยู่ในการดูแลในปี ๒๕๖๐ จำนวน ๖๒ คน อาการกำเริบและเข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยในจำนวน ๒ ราย จากการวิเคราะห์พบว่าอาการกำเริบมาจากสาเหตุผู้ป่วยมารับการรักษาไม่ต่อเนื่อง มีการกินยาไม่ถูกต้อง ไม่ยอมกินยาและญาติผู้ป่วยไม่มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลจากปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชได้รับการต่อเนื่องในชุมชน ลดอาการกำเริบหรือการกลับมาเป็นซ้ำเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและลดภาระของญาติ ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้ตามปกติ ต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังได้รับการต่อเนื่องในชุมชน
๒. ลดอาการกำเริบหรือการกลับมาเป็นซ้ำ
๓. เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและลดภาระของญาติ

ผลผลิตและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังได้รับการดูแลต่อเนื่องในชุมชน ร้อยละ ๑๐๐
๒. ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังไม่มีอาการกำเริบหรือการกลับมาเป็นซ้ำ

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง , ญาติที่ดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง , อาสาสมัครสาธารณสุขที่ทำหน้าที่ในการติดตาม ดูแล ผู้ป่วยที่อยู่ในพื้นที่ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ให้บริการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในเขตพื้นที่อำเภอบ้านธิ จำนวน ๕๕ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม ๒๕๖๑

สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ในเขตอำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน

วิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
๒. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. ดำเนินกิจกรรม โดยแบ่งเป็น ๒ กิจกรรมย่อย ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเสริมทักษะในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังสำหรับญาติผู้ป่วย , ผู้ดูแล , อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ดูแล ติดตามผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน จำนวน ๕๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังที่มีความเสี่ยงในการเกิดอาการกำเริบในชุมชน จำนวน ๕ คน

๔. สรุปและประเมินผลโครงการ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านธิ จำนวน ๑๒,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเสริมทักษะในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังสำหรับญาติผู้ป่วย , ผู้ดูแล , อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ดูแล ติดตามผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน	เป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน	เป็นเงิน	๒,๕๐๐	บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๖๐๐	บาท
๔. ค่าพาหนะเดินทางสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ วัน	เป็นเงิน	๒,๕๐๐	บาท
๕. ค่าเอกสารประกอบการประชุม	เป็นเงิน	๙๐๐	บาท
	รวมเป็นเงิน	๑๒,๕๐๐	บาท

กิจกรรมที่ ๒ ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังในชุมชน
(ไม่ได้ใช้งบประมาณ)

งบประมาณทั้งหมด รวมเป็นเงินจำนวน ๑๒,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังสามารถดูแลตัวเองและญาติผู้ป่วยมีความรู้ มีทักษะที่จะดูแลผู้ป่วยจิตเวชส่งผลให้ผู้ป่วยใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้ ไม่มีอาการกำเริบ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านธิ

ผู้เขียนโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนิสา วิชาสงศ์)
นักจิตวิทยาปฏิบัติการ

(นางเพ็ชรินทร์ เขียวสิงห์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสมสกุล เกียรติอนันต์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านธิ

รหัสโครงการ

ระบบงาน

ยุทธศาสตร์ข้อที่

กิจกรรม

กำหนดการการอบรมเสริมทักษะในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง
สำหรับญาติผู้ป่วย , ผู้ดูแล , อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
ที่ดูแล ติดตามผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน
วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมรู้จักฉันรู้จักเธอ (โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลลำพูน)
๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	คุณค่าและพลังใจสร้างได้ด้วยตนเอง (โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลลำพูน)
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	นำเสนอผลการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง อำเภอบ้านธิ (ผู้วิพากษ์วิทยากรจากโรงพยาบาลลำพูน)

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างระหว่างการประชุม