



ที่ ลพ ๐๐๓๒.๐๓ / ๔๕๑๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน  
ถนนเชียงใหม่ - ลำพูน ลพ ๕๑๐๐๐

๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ส่งโครงการที่ได้รับการอนุมัติ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านธิ

อ้างถึง หนังสือที่ ลพ.๐๐๓๒.๓๐๘/๑๕๔๑ ลงวันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน โรงพยาบาลบ้านธิ ปี ๒๕๖๑ งวดที่ ๒ จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง โรงพยาบาลบ้านธิ ขอเสนอโครงการโครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน โรงพยาบาลบ้านธิ ปี ๒๕๖๑ งวดที่ ๒ ขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังได้รับบริการต่อเนื่อง ลดอาการกำเริบหรือ การกลับมาเป็นซ้ำและเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและลดภาระของญาติ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน จึงขอส่งโครงการที่ได้รับการลงนามอนุมัติแล้ว เพื่อให้ดำเนินงานตามโครงการฯ ภายในระยะเวลาที่กำหนดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

เป็นขอ  
ขอ รังสรรค์  
รังสรรค์

(นายสมาน พรวิเศษศิริกุล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ(ด้านบริการทางวิชาการ)  
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำพูน

✓  
๑๒/๑๒๖

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐-๕๓๐๙-๓๗๒๕-๖ ต่อ ๑๒๑

โทรสาร ๐-๕๓๐๙-๓๗๓๔ , ๐-๕๓๐๙-๓๗๒๗

ผู้ประสานงาน นางสาวศิริพร อุปแปง มือถือ ๐๘๗ ๑๙๑ ๐๒๕๙





สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน  
 เลขที่รับ 18153  
 วันที่ 7 ส.ค. 2561

ที่ ลพ ๐๐๓๒.๓๐๘/๑๕๖

โรงพยาบาลบ้านธิ  
 ๒๖๕ หมู่ ๖ อำเภอบ้านธิ  
 จังหวัดลำพูน ๕๑๑๘๐

- ๖ ปี.ค. ๒๕๖๑

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขออนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำพูน

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน โรงพยาบาลบ้านธิ ปี ๒๕๖๑ งวดที่ ๒ จำนวน ๑ ฉบับ

โรงพยาบาลบ้านธิ ได้จัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน โรงพยาบาลบ้านธิ ปี ๒๕๖๑ งวดที่ ๒ ขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังได้รับบริการต่อเนื่อง ลดอาการกำเริบหรือการกลับมาเป็นซ้ำและเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและลดภาระของญาติ

ในการนี้โรงพยาบาลบ้านธิ ขอส่งโครงการดังกล่าวมาพร้อมกับหนังสือฉบับนี้เพื่อขออนุมัติ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

เสนอ นพ. สสจ. ลำพูน

- สภ.บ้านธิ ของมูลนิธิโครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง  
 ในชุมชน ๑ ฉบับ รวม 12,5๐๐ บาท โดยชงทางชน  
 ข.ร.อ. สภ. บ้านธิ

- ใจหวังในแม่ท้องไปตรวจสุขภาพ ทักษะเฉพาะ

โปรดส่งนามบัตรโครงการ

นามบัตร

๒๔ ๖/๖๑

ขอแสดงความนับถือ

(นางสมสกุล เกียรติอนันต์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านธิ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำพูน

(นายวิทยา พลดีลา)

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โทร. ๐-๕๓๙๘-๕๓๒๕-๖ ต่อ ๕๐๑

โทรสาร ๐ ๕๓๙๘ ๕๓๒๕-๖ ต่อ ๑๐๕

- งานสารนิเทศโครงการ  
 @ในลิ้งค์ที่ใส่ไว้ (เรียนพระยาเว)  
 ตกจากสมุดเวียน  
 - เพื่อโปรดส่งเอกสาร  
 ๒๔/๖/๖๑



## โครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน โรงพยาบาลบ้านธิ ปี ๒๕๖๑ งวดที่ ๒

### หลักการและเหตุผล

ในยุคปัจจุบัน ประชาชนเข้าถึงบริการทางด้านสุขภาพได้รวดเร็วขึ้น หนึ่งในนั้น คือ โรคจิตเภท ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญโรคหนึ่งของประเทศไทยที่พบมากถึงร้อยละ ๑ ของประชากรทั่วไป และมีอาการกำเริบถึงร้อยละ ๕๐ - ๗๐ ซึ่งการกำเริบของโรคทางจิตเวช มีผลกระทบต่อเศรษฐกิจและการพัฒนาสังคมของประเทศชาติ เนื่องจากรัฐจะต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้เป็นจำนวนมาก กล่าวคือ ผู้ป่วยกลุ่มนี้จัดเป็นผู้ป่วยเรื้อรังที่ต้องเข้ารับการรักษอย่างต่อเนื่อง จึงมีอัตราการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลอยู่บ่อยครั้ง ทำให้ต้องใช้งบประมาณในการดูแลสูง อีกทั้งต้องอาศัยผู้ดูแลให้คอยช่วยจัดยาและจัดการชีวิตประจำวันของผู้ป่วยอยู่ตลอดเวลา ทั้งต้องเสียเวลาในการประกอบอาชีพ และขาดรายได้ เนื่องจากต้องพาผู้ป่วยไปรับการรักษาบ่อยครั้ง และเกิดปัญหาทางด้านสุขภาพจิตของตนเองร่วมด้วย

ส่วนใหญ่ อาการกำเริบของผู้ป่วยจิตเวชนั้น เกิดจากการที่ผู้ป่วยกินยาไม่ต่อเนื่อง , ญาติขาดความรู้ในการดูแลผู้ป่วยและขาดทักษะในการติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วยอย่างเหมาะสม ตลอดจน ผู้ป่วยจิตเภทเองยังไม่ตระหนักถึงอาการเจ็บป่วยของตนเอง รู้สึกตัวเองไม่มีคุณค่า และขาดทักษะที่จะใช้ชีวิตอยู่ในสังคมอย่างปกติสุข

โรงพยาบาลบ้านธิ มีผู้ป่วยจิตเภทที่อยู่ในการดูแลในปี ๒๕๖๐ จำนวน ๖๒ คน อาการกำเริบและเข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยในจำนวน ๒ ราย จากการวิเคราะห์พบว่าการกำเริบมาจากสาเหตุผู้ป่วยมารับการรักษาไม่ต่อเนื่อง มีการกินยาไม่ถูกต้อง ไม่ยอมกินยาและญาติผู้ป่วยไม่มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลจากปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชได้รับการต่อเนื่องในชุมชน ลดอาการกำเริบหรือการกลับมาเป็นซ้ำเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและลดภาระของญาติ ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้ตามปกติ ต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังได้รับการต่อเนื่องในชุมชน
๒. ลดอาการกำเริบหรือการกลับมาเป็นซ้ำ
๓. เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและลดภาระของญาติ

### ผลผลิตและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังได้รับการดูแลต่อเนื่องในชุมชน ร้อยละ ๑๐๐
๒. ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังไม่มีอาการกำเริบหรือการกลับมาเป็นซ้ำ

### กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง , ญาติที่ดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง , อาสาสมัครสาธารณสุขที่ทำหน้าที่ในการติดตาม ดูแล ผู้ป่วยที่อยู่ในพื้นที่ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ให้บริการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในเขตพื้นที่อำเภอบ้านธิ จำนวน ๕๕ คน

### ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนธันวาคม ๒๕๖๑

### สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ในเขตอำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน

### วิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ
๒. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. ดำเนินกิจกรรม โดยแบ่งเป็น ๒ กิจกรรมย่อย ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเสริมทักษะในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังสำหรับญาติผู้ป่วย , ผู้ดูแล , อสม. และเจ้าหน้าที่  
สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ดูแล ติดตามผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน จำนวน  
๕๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังที่มีความเสี่ยงในการเกิดอาการกำเริบในชุมชน จำนวน ๕ คน

๔. สรุปและประเมินผลโครงการ

**งบประมาณ** จากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านธิ จำนวน ๑๒,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเสริมทักษะในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังสำหรับญาติผู้ป่วย , ผู้ดูแล , อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใน  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ดูแล ติดตามผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน	เป็นเงิน	๓,๐๐๐	บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน	เป็นเงิน	๒,๕๐๐	บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๖๐๐	บาท
๔. ค่าพาหนะเดินทางสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ วัน	เป็นเงิน	๒,๕๐๐	บาท
๕. ค่าเอกสารประกอบการประชุม	เป็นเงิน	๔๐๐	บาท
	รวมเป็นเงิน	๑๒,๕๐๐	บาท

กิจกรรมที่ ๒ ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังในชุมชน  
(ไม่ได้ใช้งบประมาณ)

**งบประมาณทั้งหมด** รวมเป็นเงินจำนวน ๑๒,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

**หมายเหตุ :** ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังสามารถดูแลตัวเองและญาติผู้ป่วยมีความรู้ มีทักษะที่จะดูแลผู้ป่วยจิตเวชส่งผลให้ผู้ป่วยใช้ชีวิตอยู่ในสังคม  
ได้ ไม่มีอาการกำเริบ

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านธิ

ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวนิสา วิภาสวงศ์)

นักจิตวิทยาปฏิบัติการ

ผู้เสนอโครงการ

(นางเพ็ชรินทร์ เชี่ยวสิงห์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสมสกุล เกียรติอนันต์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านธิ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวิทยา พลธิตา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำพูน

ยุทธศาสตร์ข้อที่

กิจกรรม

รหัสโครงการ

ระบบงาน

กำหนดการการอบรมเสริมทักษะในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง  
สำหรับญาติผู้ป่วย , ผู้ดูแล , อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล  
ที่ดูแล ติดตามผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน  
วันที่ เดือนธันวาคม ๒๕๖๑  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน  |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | กิจกรรมรู้จักฉันรู้จักเธอ<br>(โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลลำพูน )   |
| ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | คุณค่าและพลังใจสร้างได้ด้วยตนเอง<br>(โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลลำพูน )                                  |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน  |
| ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | นำเสนอผลการดำเนินงานการดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง อำเภอบ้านธิ<br>(ผู้วิพากษ์วิทยากรจากโรงพยาบาลลำพูน) |

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างระหว่างการประชุม