

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง” ในองค์กร
หน่วยงาน โรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

☒ รอบการประเมิน ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม: กิจกรรม ๕ ส. แยกขยะสร้างนิสัย

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

- ๒.๑ เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน: ช่วยให้การงานราบรื่น ลดเวลาการค้นหา และเพิ่มผลผลิต
- ๒.๒ สร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย: การจัดพื้นที่ให้สะอาดและเป็นระเบียบช่วยลดอุบัติเหตุจากการทำงาน
- ๒.๓ ลดต้นทุนและของเสีย: สะสางสิ่งของที่ไม่จำเป็น ช่วยลดการใช้พื้นที่และค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น
- ๒.๔ สร้างมาตรฐานและความสม่ำเสมอ: ส่งเสริมให้เกิดระเบียบวินัยในสถานที่ทำงานผ่านการปฏิบัติจนเป็นนิสัย

- ๒.๕ เสริมสร้างภาพลักษณ์องค์กร: สถานที่ทำงานที่สะอาดตา ช่วยสร้างความเชื่อมั่นให้ผู้รับบริการ
- ๒.๖ เพิ่มขวัญและกำลังใจ: สร้างบรรยากาศการทำงานที่ดี สดชื่น และน่าทำงาน

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)

- ☐ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ☒ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม : ๕ส แยกขยะ

๑. สะสาง (Seiri) (แยกขยะ-ทิ้งของไม่จำเป็น)

- แยกขยะที่จำเป็นต่อการใช้งานออกจากขยะที่ไม่จำเป็น
- จัดสิ่งที่ไม่จำเป็นทิ้งหรือขาย เช่น กระดาษเก่า อุปกรณ์เสีย เอกสารหมดอายุ
- แยกขยะอันตรายและขยะติดเชื้อออกจากขยะทั่วไป

๒. สะดวก (Seiton) (จัดวางถังขยะ-ระบุประเภท)

- จัดวางถังขยะให้ถูกที่ถูกต้องทาง ง่ายต่อการทิ้ง เช่น ถังแยกประเภท. ขยะทั่วไป, ขยะรีไซเคิล, ขยะอันตราย, ขยะเปียก

- ทำป้ายระบุประเภทขยะบนถังขยะให้ชัดเจน
- วางถังขยะในจุดที่ใช้งานบ่อยและสะดวก

๓. สะอาด (Seiso) (ทำความสะอาด-ตรวจสอบ)

- ปิด กวาด เช็ดถู บริเวณที่จัดวางถังขยะและพื้นที่ทำงาน
- ทำความสะอาดถังขยะไม่ให้มีกลิ่นเหม็น
- ตรวจสอบจุดที่สกปรกง่ายและจัดต้นเหตุ เช่น น้ำเสีย, เศษอาหาร

๔. สุขลักษณะ (Seiketsu) (ตั้งมาตรฐาน-รักษา)

- กำหนดมาตรฐานการแยกขยะและทำความสะอาดที่ชัดเจน (เช่น กฎ ๕ส, ตาราง Big Cleaning Day)
- ตรวจสอบการปฏิบัติตามมาตรฐานการแยกขยะสม่ำเสมอ
- ดูแลระบบระบายอากาศให้ดี

๕. สร้างนิสัย (Shitsuke) (ปฏิบัติตามกฎ)

- ปฏิบัติตามกฎการแยกขยะและ ๕ส จนเป็นนิสัย
- ฝึกอบรมให้ความรู้เรื่องการแยกขยะแก่เจ้าหน้าที่
- กิจกรรมส่งเสริม เช่น ประกวดพื้นที่ ๕ส ดีเด่น

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : คณะกรรมการพัฒนาทีมโครงสร้างกายภาพและภูมิทัศน์สิ่งแวดล้อม

ระยะเวลาดำเนินการ : ๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ : โรงพยาบาล บ้านธิ จังหวัดลำพูน

งบประมาณ : ไม่ใช้งบประมาณ

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรของโรงพยาบาล บ้านธิ ตระหนักถึงการใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่า
๒. มีการส่งเสริม และปลูกฝังให้บุคลากรให้มีคุณธรรม จริยธรรม โดยยึดหลักของศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรมอันดีงามเพื่อนำไปสู่การเป็นองค์กรคุณธรรม
๓. ลดอุบัติเหตุ ลดเวลาค้นหา เพิ่มพื้นที่ทำงานและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

๑. สถานที่และสิ่งแวดล้อม: ห้องทำงานสะอาด ปลอดภัย และเป็นระเบียบตาเห็นได้ชัดเจน
๒. การจัดการขยะ: ปริมาณขยะทั่วไปลดลงเนื่องจากการมีถังขยะและคัดแยกขยะรีไซเคิล/ขยะอันตรายอย่างถูกวิธี
๓. ประสิทธิภาพการทำงาน: ลดเวลาการค้นหาอุปกรณ์และเอกสาร พื้นที่ใช้งานเพิ่มมากขึ้นจากการจัดของที่ไม่จำเป็น
๔. วัฒนธรรมองค์กร: บุคลากรมีระเบียบวินัย เกิดเป็นนิสัยรักษาสะอาดต่อเนื่อง และเกิดความสามัคคีจากการทำงานเป็นทีม
๕. ความพึงพอใจ: ผู้ปฏิบัติงานและผู้มาติดต่อประทับใจต่อสภาพแวดล้อมที่ดี

☐ รอบ ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘-๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (ระหว่างรอบ ๖ เดือนแรกกับ ๑๒ เดือน)

.....มีการปรับปรุง และสำรวจกิจกรรม ๕ ส. พบเจ้าหน้าที่ที่มีพัฒนางานให้สะดวก จนเป็นการสร้าง
นิสัยที่ดีเพิ่มมากขึ้น และมีจิตสำนึกในการแยกมากยิ่งขึ้น

๘. ปัญหาและอุปสรรค

ประชาชน/ผู้มารับบริการ ยังไม่เข้าใจและไม่ใส่ใจ แม้จะมีป้ายบอก หรืออธิบายด้วยรูปภาพ

๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

การให้บุคลากรได้เรียนรู้ และลงมือทำด้วยตนเอง โดยเริ่มจากใกล้ตัวเอง จะทำให้เข้าใจจริงเห็นจริงได้
มากกว่าดูตัวอย่างคนอื่น.....

๑๐. แนวทางการปรับปรุง / พัฒนาในปีถัดไป

ให้ผู้รับบริการมีส่วนร่วม ในการคัดแยกขยะ ประชาสัมพันธ์ทุกครั้งที่มาใช้บริการ เข้าไปหาในชุมชน เชิง
รุกให้ประชาชนตระหนักถึงการมาใช้บริการของโรงพยาบาลมากยิ่งขึ้น

หมายเหตุ: สามารถปรับปรุงแบบได้ตามความเหมาะสมเพื่อการประชาสัมพันธ์ โดยต้องมียอดประกอบข้อความให้ครบ

-ตัวอย่าง-

รอบ ๑๒ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม

“องค์กรสีเขียว วิถีพอเพียง”

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

- ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและประหยัด
- ปลุกฝังวินัยและนิสัยที่ดีในการรักษาสิ่งแวดล้อม
- สร้างบรรยากาศการทำงานที่สะอาด ปลอดภัย และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้าง

☒ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

- วิธีการดำเนินกิจกรรม: จัดกิจกรรม ๕ ส. อย่างต่อเนื่องทุกเดือน, รณรงค์ลดการใช้ไฟฟ้าและเชื้อเพลิง, จัดประกวด “สำนักงานสีเขียว”
- ผู้รับผิดชอบกิจกรรม: คณะกรรมการพัฒนาองค์กรคุณธรรม
- ระยะเวลาดำเนินการ: ๑๒ เดือน (ต.ค. ๒๕๖๘ – ก.ย. ๒๕๖๙)
- สถานที่ดำเนินการ: ภายในหน่วยงานและพื้นที่ปฏิบัติงาน
- งบประมาณ: ๕๐,๐๐๐ บาท

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- บุคลากรมีวินัยในการรักษาความสะอาดและสิ่งแวดล้อม
- ลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานลงอย่างน้อย ๑๐%
- สร้างภาพลักษณ์องค์กรที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ (รอบ ๑๒ เดือน)

- ค่าไฟฟ้าและเชื้อเพลิงลดลงเฉลี่ย ๑๒% เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา
- บุคลากร ๘๕% เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. อย่างสม่ำเสมอ
- ได้รับรางวัล “สำนักงานสีเขียวระดับจังหวัด”
- เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรม เช่น การปิดไฟเมื่อเลิกใช้, การแยกขยะ

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (๖ เดือนแรก vs ๑๒ เดือนเต็ม)

- รอบ ๖ เดือนแรก: ค่าไฟฟ้าลดลง ๖%, บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ๗๐%
- รอบ ๑๒ เดือนเต็ม: ค่าไฟฟ้าลดลง ๑๒%, บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ๘๕%

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- บุคลากรบางส่วนยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ทรัพยากร
- งบประมาณจำกัดในการจัดกิจกรรมรณรงค์เพิ่มเติม

๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

- การสื่อสารที่ต่อเนื่องช่วยให้บุคลากรเข้าใจและเข้าร่วมมากขึ้น
- การสร้างแรงจูงใจ เช่น การประกวดหรือรางวัล ช่วยเพิ่มการมีส่วนร่วม
- การติดตามผลอย่างสม่ำเสมอทำให้เห็นความเปลี่ยนแปลงที่ชัดเจน

๑๐. แนวทางการปรับปรุง / พัฒนาในปีถัดไป

- ขยายกิจกรรมไปสู่ครอบครัวของบุคลากร เพื่อสร้างผลกระทบเชิงบวกต่อสังคม
- ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการติดตามผล เช่น ระบบวัดการใช้พลังงานแบบเรียลไทม์
- เพิ่มกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ เช่น “วันปลอดพลาสติก” หรือ “สัปดาห์พลังงานสะอาด”